

# 霞ヶ浦

土浦⇄潮来  
自転車で行ってサイクル  
船で帰ってクルーズ

# さいくるーす

参加者募集!

平成25年 3月24日(日)

9:30~15:40

霞ヶ浦総合公園(水郷公園)風車前

参加料 2,000円(保険代含む)

定員 40名

募集期間 2月15日~2月末日  
定員になりしだい締め切らせていただきます。

春の霞ヶ浦を  
健康的に満喫!

走行距離 約52km

土浦から春の霞ヶ浦湖畔をのんびり  
サイクリングで潮来まで行って(湖畔)  
自転車と一緒に遊覧船に乗って  
さらにのんびり土浦に戻ってきます。(湖上)

Tsuchiura

Futto

Ukishima

Itako



申込・問合せ

土浦スポーツ健康倶楽部

電話 029-824-7652

FAX 029-307-8014

E-mail: info@tsuchiuraclub.jp

※詳細は裏面をご覧ください。

Ibaraki  
Cycle  
Tourism

主催

いばらきサイクルツーリズム推進事業(内閣府「新しい公共」モデル事業)

<http://cycle-ibaraki.jp>

NPO法人りんりんプロジェクト つくばりんりんロード利活用促進会議 土浦スポーツ健康倶楽部

## Question & Answer

**Q** 当日のタイムスケジュールは?

**A** 09:00 受付開始  
(水郷公園風車前)  
09:15 開会式  
ガイダンス:グループ分け  
09:30 出発  
09:45 予科練記念館  
★チェックポイント  
古渡セブンイレブン  
浮島公園  
※昼食は各自でとって下さい。  
14:30 潮来出航  
15:40 土浦帰港 解散



**Q** 私でも(完走)できる?

**A** 早い人で2時間かからないで到着します。まちなかを普通に走るくらいのスピードで4時間半かかりました。(試走済み)  
個人的な疲労感ですが、ゆっくりウォーキングで10kmくらい歩いたとき程度の体力を要します。

**Q** それでも遅れたり途中でパンクしたら?

**A** 自転車積みこみ用トラックと乗用車2台が伴走しますので安心です。各チェックポイントでゆるやかな制限時間をもうけています。

**Q** 道に迷ったら?

**A** 40名(定員)を5人ずつ8グループにスタッフを配置して誘導しますので迷うことはありません。また当日はチェックポイントや食事できる場所、トイレなどを載せたルートマップを配布します。



**Q** その他にも訊きたいことがあるのだけど...

**A** お気軽に土浦スポーツ健康倶楽部(代表:古徳)までお問い合わせください。

TEL 029-824-7652  
携帯 090-8084-9272

電話に出られない場合がありますので「霞ヶ浦さいくろーずの件で」とメッセージを残していただければこちらからかけ直します。



**Q** 申し込み方法はTEL・FAX・メールどれでもいいの?

**A** 遊覧船の収容キャパの都合で定員になりしだい締め切りとなります。まずはお電話ください。

## 参加申込書

住所	〒 ー		
ふりがな		性別	年齢
氏名			歳
連絡先	TEL		
	E-mail		
荒天等により延期になった場合、翌週の31日でも参加可能ですか?			はい・いいえ
一日でどれくらいの距離を自転車で走ったことがありますか?		50km以上・50km以下(最高 km)	